



Paulo Messias

Data de nascimento: 24/07/1977 | Sexo: Masculino | Nacionalidade: Portuguesa | Telemóvel: +351 916533126 | Endereço de email: pauloalexandremessias24@gmail.com | Endereço do domicílio: Rua Mouzinho Albuquerque 5c Rc.esq., 2330-183, Entroncamento (Portugal)

Competências linguísticas

- **português:** Língua materna
- **inglês**
 - Compreensão oral: B2
 - Leitura: B2
 - Produção oral: B2
 - Interação oral: B2
 - Escrita: B2
- **francês**
 - Compreensão oral: A2
 - Leitura: A2
 - Produção oral: A2
 - Interação oral: A2
 - Escrita: A2

Competências

- Microsoft Office Excel
- Facilidade de Aprendizagem de Novos Softwares
- Whatsapp
- Outlook
- Gmail
- windows em geral
- Google
- Redes Sociais
- Microsoft Office Word
- Microsoft Office PowerPoint
- utilizar linguagens de marcação
- JavaScript
- CSS
- programação web
- JavaScript Framework

Sobre mim

Profissional com formação nas áreas administrativa e informática, com conhecimentos em ferramentas digitais, gestão administrativa e desenvolvimento web. Experiência na utilização de Microsoft Office, sistemas informáticos e criação de websites, com conhecimentos de HTML, CSS, JavaScript e React. Facilidade de aprendizagem e adaptação a novos softwares e tecnologias, com interesse em continuar a desenvolver competências nas áreas de informática, gestão e soluções digitais.

Experiência profissional

Operador de resíduos perigosos 10/03/2018 – 04/09/2019
Stericycle | Chamusca, Portugal
–Operador de resíduos perigosos

Operador de montagem de estruturas metálicas e Pinturas 02/03/2017 – 16/12/2017
Heleno & Silva | Entroncamento, Portugal
–Montagem de estruturas metálicas
–Pinturas

Trabalhador por Conta Própria 07/11/2014 – 11/12/2016
Trabalhos de :
–Pintura
–Eletricidade
–Canalização
–Pedreiro
–Carpintaria
–Tetos falsos
–Chão flutuante
–Divisórias

Montador de produtos plásticos 01/02/2014 – 21/10/2014
Plástico-Peças | Torres Novas, Portugal
–Montagem de peças em plástico
–Fabrico de bobines de plástico

Trabalhador por Conta Própria 10/01/2008 – 15/11/2014

Paulo Messias | Entroncamento, Portugal

Trabalhos de:

- Carpintaria
- Pedreiro
- Tetos falsos
- Divisórias
- Chão flutuante

Operador de máquinas

04/06/2003 – 13/06/2007

Quadrotejo | Entroncamento, Portugal

- Operador de máquinas
- Montador de quadros eléctricos e de gás

Assistente Operacional

16/03/2002 – 14/04/2003

Tonova | Torres Novas

- Desmancha de peças de carne

Trabalhador por Conta Própria

09/01/1999 – 17/11/2001

Paulo Messias | Entroncamento

Trabalhos de Carpintaria

Carpinteiro

19/02/1997 – 31/12/1997

Zucotec | Munique, Alemanha

- Carpintaria- Cofragem

Habilitações e formação

9º ano

12/09/1988 – 10/09/1994

Escola Secundaria D. Maria II | Vila Nova da Barquinha

Técnico/a Administrativo/a

29/05/2023 – 14/10/2024

IEFP | Torres Novas, Portugal

Componente Base / Escolar

- CP_1 – Liberdade e responsabilidade democráticas
- CP_4 – Processos identitários
- CP_5 – Deontologia e princípios éticos
- STC_5 – Redes de informação e comunicação
- CLC_5 – Cultura, comunicação e média
- STC_6 – Modelos de urbanismo e mobilidade
- CLC_6 – Culturas de urbanismo e mobilidade
- STC_7 – Sociedade, tecnologia e ciência – fundamentos
- CLC_7 – Fundamentos de cultura língua e comunicação
- CLC_LEC_ING – Inglês – Continuação
- CLC_LEI_ING – Inglês – Iniciação

Componente Profissional / Tecnológica

0563 – Legislação comercial
0571 – Aplicações informáticas de gestão – área comercial
0649 – Estrutura e comunicação organizacional
0651 – Técnicas de digitação
0653 – Arquivo – organização e manutenção
0654 – Ficheiros de contactos – organização e manutenção
0656 – Técnicas documentais em língua portuguesa
0658 – Língua inglesa – comunicação administrativa
0659 – Língua inglesa – documentação comercial
0661 – Circuito documental na organização
0664 – Aplicações informáticas de contabilidade
0666 – Noções básicas de fiscalidade e impostos sobre o consumo
0668 – Ficheiros de armazém e contas correntes
0670 – Contrato de compra e venda
0672 – Gestão económica das compras
0673 – Controlo de tesouraria
0674 – Função pessoal – legislação laboral
0676 – Legislação fiscal na função pessoal
0677 – Recursos humanos – processos de recrutamento, seleção e admissão
0678 – Recursos Humanos – processamento de vencimentos
0695 – Gestão informatizada de documentos
0704 – Atendimento – técnicas de comunicação
0755 – Processador de texto – funcionalidades avançadas
1602 – Gestão de reclamações e conflitos com clientes/fornecedores
6214 – Sistema de Normalização Contabilística
6216 – Modelos de demonstrações financeiras
6222 – Introdução ao código de contas e normas contabilísticas
6223 – Direito aplicado às empresas – algumas especificidades
6225 – Técnicas de normalização documental
6227 – Tributação das pessoas coletivas (IRC)
6228 – Organização de eventos nacionais e internacionais
6229 – Código dos contratos públicos: a execução dos contratos
6230 – Regime de contrato de trabalho em funções públicas
6736 – Recursos humanos – relatório único
7854 – Plano de negócio – criação de micronegócios
8534 – Sistema de segurança social

Área(s) de estudo: Administração e Gestão | **Nível no QEQ:** 4 |
Classificação nacional: Nível 4 | **Tipo de créditos:** Pontos de crédito |
Número de créditos: 191,25 | **Sítio Web:** <https://www.iefp.pt>

Técnico/a Especialista em Gestão de Redes e Sistemas Informáticos

27/11/2024 – 16/12/2025

IEFP | Alcoitão, Portugal

Gestão de redes e sistemas informáticos; arquitetura e montagem de hardware; deteção de avarias; redes de computadores; instalação e configuração de redes locais; arquitetura cliente-servidor; serviços de rede;

servidores de dados, correio eletrónico e Linux; sistemas operativos proprietários e open source; segurança informática; programação e estruturas de dados; bases de dados e SQL.

Área(s) de estudo: Design e administração de bases de dados e de redes informáticas | **Nível no QEQ:** 5 | **Classificação nacional:** Nível 5

UFCD 0693 — Gestão de correio eletrónico e pesquisa de informação na web — 25 horas 04/12/2025 – 17/12/2025

Centro de Emprego e Formação Profissional do Médio Tejo | Torres Novas, Portugal

Gestão de correio eletrónico e pesquisa de informação na web; utilização de ferramentas de correio eletrónico; pesquisa, seleção e organização de informação na Internet.

Área(s) de estudo: Informática na ótica do utilizador

Percurso de Formação em Competências Digitais — 150 horas 30/01/2026 – 13/04/2026

Centro de Emprego e Formação Profissional do Seixal | Seixal, Portugal

Filtrar, analisar e recuperar conteúdos digitais; comunicar, partilhar e colaborar através de tecnologias digitais; criar e integrar conteúdos digitais em diferentes formatos; promover a privacidade e a segurança em ambientes digitais; resolver problemas técnicos em ambientes digitais.

Área(s) de estudo: Informática na ótica do utilizador

Utilização de Aplicações Digitais — 200 horas 03/04/2026 – 15/06/2026

Centro de Emprego e Formação Profissional do Seixal | Seixal, Portugal

Utilização de aplicações digitais de produtividade, colaboração e comunicação; organização de informação e tratamento de dados de apoio à gestão; criação de websites com recurso a sistemas de gestão de conteúdos; práticas de segurança, privacidade e direitos de autor; produção de relatórios e documentos técnicos.

Área(s) de estudo: Informática na ótica do utilizador

Criação de Websites - REACT — 200 horas 01/07/2026 – 08/10/2026

Centro de Emprego e Formação Profissional de Vila Nova de Gaia | Vila Nova de Gaia, Portugal

Colaboração e trabalho em equipa; desenvolvimento de algoritmos; criação de aplicações em HTML5; conceção de aplicações web na vertente frontend; desenvolvimento de programação para a web.

Área(s) de estudo: Desenvolvimento e análise de software e aplicações informáticas